

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Детско – юношеская спортивная школа»**

---

393310, Тамбовская обл., р. п. Инжавино, ул. Советская, 56, тел. 2 – 88 – 55.

e-mail: [dyussh@r53.tambov.gov.ru](mailto:dyussh@r53.tambov.gov.ru)

**ПРИКАЗ**

27.08.2024 г.

№ 70

Об утверждении учебного плана

ДЮСШ на 2024 – 2025 учебный год

На основании решения педагогического совета (протокол №1 от 26.08.2024 года).

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

Утвердить учебный план ДЮСШ и приложения к учебному плану на 2024 – 2025 учебный год. (Приложение 1)

Директор ДЮСШ

Семенов Ю. А.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**

на 2024 - 2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» разработан в соответствии с законом Российской Федерации «Об образовании» № 273 ФЗ от 29.12.2012 г, типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ, Уставом МБОУ ДО «ДЮСШ», типовыми (образовательными) программами по видам спорта и СанПин.

В МБОУ ДО «ДЮСШ» ведутся учебно-тренировочные занятия по следующим отделениям: волейбол, легкая атлетика, футбол, рукопашный бой.

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывалась материальная база учреждения, наличие кадров, региональные условия, социальный запрос детей и родителей и имеющиеся общеразвивающие и предпрофессиональные программы.

Дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы по боксу, волейболу, легкой атлетике, футболу утверждены решением педагогического совета.

Рабочие программы – разработанные тренерами – преподавателями МБОУ ДО «ДЮСШ» на основе общеразвивающие и предпрофессиональные программ по видам спорта утверждены решением педагогического совета.

Программы по боксу, волейболу, легкой атлетике, футболу предусматриваются многоуровневыми сроками реализации.

### **Цели и задачи:**

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов;

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель непосредственно в условиях МБОУ ДО «ДЮСШ» и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Школа организует работу с детьми в возрасте от 7 до 18 лет.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно - оздоровительной направленности не должна превышать двух академических часов. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких секциях.

Учебный план по культивируемым в МБОУ ДО «ДЮСШ» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе физическультурно – спортивной направленности по виду**  
**спорта «Рукопашный бой»**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		тестирование
<b>2.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>109</b>		<b>109</b>	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
<b>3.</b>	<b>Избранный вид спорта</b>	<b>140</b>		<b>140</b>	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
<b>4.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>32</b>		<b>32</b>	контрольные упражнения
<b>5.</b>	<b>Всего часов</b>	<b>312</b>	<b>31</b>	<b>281</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе физическуьтурно – спортивной направленности по виду**  
**спорта «Волейбол»**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		тестирование
<b>2.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>109</b>		<b>109</b>	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
<b>3.</b>	<b>Избранный вид спорта</b>	<b>140</b>		<b>140</b>	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
<b>4.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>32</b>		<b>32</b>	контрольные упражнения
<b>5.</b>	<b>Всего часов</b>	<b>312</b>	<b>31</b>	<b>281</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе физическультурно – спортивной направленности по виду**  
**спорта «Легкая атлетика»**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		тестирование
<b>2.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>109</b>		<b>109</b>	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
<b>3.</b>	<b>Избранный вид спорта</b>	<b>140</b>		<b>140</b>	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
<b>4.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>32</b>		<b>32</b>	контрольные упражнения
<b>5.</b>	<b>Всего часов</b>	<b>312</b>	<b>31</b>	<b>281</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе физическультурно – спортивной направленности по виду**  
**спорта «футбол»**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>31</b>	<b>31</b>		тестирование
<b>2.</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>109</b>		<b>109</b>	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
<b>3.</b>	<b>Избранный вид спорта</b>	<b>140</b>		<b>140</b>	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
<b>4.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>32</b>		<b>32</b>	контрольные упражнения
<b>5.</b>	<b>Всего часов</b>	<b>312</b>	<b>31</b>	<b>281</b>	