

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа»**

393310, Тамбовская обл., р. п. Инжавино, ул. Советская, 56, тел. 2 – 88 – 55.

e-mail: dyussh@r53.tambov.gov.ru

ПРИКАЗ

27.08.2024 г.

№ 70

Об утверждении учебного плана
ДЮСШ на 2024 – 2025 учебный год

На основании решения педагогического совета (протокол №1 от 26.08.2024 года).

ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить учебный план ДЮСШ и приложения к учебному плану на 2024 – 2025 учебный год. (Приложение 1)

Директор ДЮСШ

Семенов Ю. А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

на 2024 - 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» разработан в соответствии с законом Российской Федерации «Об образовании» № 273 ФЗ от 29.12.2012 г, типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ, Уставом МБОУ ДО «ДЮСШ», типовыми (образовательными) программами по видам спорта и СанПин.

В МБОУ ДО «ДЮСШ» ведутся учебно-тренировочные занятия по следующим отделениям: волейбол, легкая атлетика, футбол, рукопашный бой.

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывалась материальная база учреждения, наличие кадров, региональные условия, социальный запрос детей и родителей и имеющиеся общеразвивающие и предпрофессиональные программы.

Дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы по боксу, волейболу, легкой атлетике, футболу утверждены решением педагогического совета.

Рабочие программы – разработанные тренерами – преподавателями МБОУ ДО «ДЮСШ» на основе общеразвивающие и предпрофессиональные программ по видам спорта утверждены решением педагогического совета.

Программы по боксу, волейболу, легкой атлетике, футболу предусматриваются многоуровневыми сроками реализации.

Цели и задачи:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов;

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель непосредственно в условиях МБОУ ДО «ДЮСШ» и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Школа организует работу с детьми в возрасте от 7 до 18 лет.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно - оздоровительной направленности не должна превышать двух академических часов. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких секциях.

Учебный план по культивируемым в МБОУ ДО «ДЮСШ» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физическультурно – спортивной направленности по виду
спорта «Рукопашный бой»

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	31	31		тестирование
2.	Физическая подготовка	109		109	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
3.	Избранный вид спорта	140		140	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
4.	Самостоятельная работа	32		32	контрольные упражнения
5.	Всего часов	312	31	281	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физическуьтурно – спортивной направленности по виду
спорта «Волейбол»

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	31	31		тестирование
2.	Физическая подготовка	109		109	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
3.	Избранный вид спорта	140		140	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
4.	Самостоятельная работа	32		32	контрольные упражнения
5.	Всего часов	312	31	281	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физическультурно – спортивной направленности по виду
спорта «Легкая атлетика»

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	31	31		тестирование
2.	Физическая подготовка	109		109	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
3.	Избранный вид спорта	140		140	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
4.	Самостоятельная работа	32		32	контрольные упражнения
5.	Всего часов	312	31	281	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физическультурно – спортивной направленности по виду
спорта «футбол»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	31	31		тестирование
2.	Физическая подготовка	109		109	
	Общая физическая подготовка	62		62	сдача контрольных нормативов по ОФП
	Специальная физическая подготовка	47		47	сдача контрольных нормативов по СФП
3.	Избранный вид спорта	140		140	
	Техническая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Тактическая подготовка	47		47	контрольные упражнения
	Психологическая подготовка	22		22	
	Контрольные испытания	6	2	4	тестирование
	Участие в соревнованиях	18		18	
4.	Самостоятельная работа	32		32	контрольные упражнения
5.	Всего часов	312	31	281	