

Рассмотрено на педагогическом совете  
МБОУ ДО «ДЮСШ»  
Протокол от 28.02. 20 23 № 5

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБОУ ДО «ДЮСШ»  
от 01.03 20 23 № 11

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Положение) разработано в соответствии с ст.31.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», п.26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014г. № 540, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», Постановлением администрации Инжавинского района Тамбовской области от 21.11.2015 г. № 929 «О реализации мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Инжавинского района.

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования), осуществляющего тестирование общего уровня физической подготовленности граждан Инжавинского района на основании результатов выполнения видов испытаний (тестов), нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО).

#### **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ**

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, утвержденных Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – государственные требования).

2.2. Задачи Центра тестирования:

2.2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основные виды деятельности Центра тестирования:

2.3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Комплекса ГТО;

2.3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

2.3.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценки уровня знаний и умений согласно Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (с изменениями и дополнениями) (далее – Порядок организации и проведения тестирования);

2.3.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов Комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

2.3.5. Составление сводных протоколов данных участников тестирования, результатов тестирования, для дальнейшего отправления в АИС gto.ru;

2.3.6. Организация и проведение мероприятий Комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Тамбовской области;

2.3.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями Тамбовской области в вопросах внедрения Комплекса ГТО, проведения мероприятий Комплекса ГТО;

2.3.8. Организация повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по Комплексу ГТО;

2.3.9. Обеспечение судейства мероприятий ВФСК «ГТО» по тестированию граждан.

2.4. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах может организовываться выездная комиссия Центра тестирования.

2.5. Тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ**

3.1. Центр тестирования имеет право:

3.1.1. Допускать и отказывать в допуске участников тестирования к выполнению видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

3.1.2. Запрашивать и получать необходимую для его деятельности информацию;

3.1.3. Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований Комплекса ГТО;

3.1.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1. Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, нормативных правовых актов, регламентирующих проведение физкультурных и спортивных мероприятий;

3.2.2. Обеспечить условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках Комплекса ГТО.

### **IV. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

4.1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр тестирования, исходя из потребностей, осуществляет материально - техническое обеспечение участников тестирования, обеспечивает спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

**СПИСОЧНЫЙ СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>должность</b>
1.	Семенов Ю. А.	Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
2.	Нуриахметова Н. Н.	зам. директора по УВР
3.	Попова В. Ю	методист
4.	Ильин А. А.	Тренер - преподаватель
5.	Митяев С. А.	Тренер - преподаватель
6.	Гагин А. Н.	Тренер - преподаватель
7.	Кокарева О. И.	Тренер - преподаватель
8.	Федулов Р. А.	Тренер - преподаватель
9.	Бедарев А. В.	Учитель физической культуры
10.	Сибилев Д. Н.	Учитель физической культуры
11.	Бедарева И. А.	Учитель физической культуры
12.	Скобеев Д. С.	Учитель физической культуры
13.		
14.		
15.		
16.		

## ПЕРЕЧЕНЬ МЕСТ ТЕСТИРОВАНИЯ

№п/п	Место тестирования	Виды испытаний	Основание эксплуатации
1.	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа»	подтягивание;	оперативное управление
		сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью;	
		наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;	
		поднимание туловища из положения лежа на спине;	
		рывок гири 16 кг.	
		метание теннисного мяча в цель	
		челночный бег 3*10м	
2	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Инжавинская средняя общеобразовательная школа»	прыжок в длину с разбега	соглашение
		метание мяча (150г), спортивных снарядов	
		бег 30м, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000 м.	
		смешанное передвижение на 1км, 2км, 3км, 4км.	
		стрельба из пневматического оружия	
		подтягивание;	
		сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью;	
		наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;	
		поднимание туловища из положения лежа на спине;	
		рывок гири 16 кг.	
		метание теннисного мяча в цель	
		челночный бег 3*10м	
3	Лыжная трасса	Бег на лыжах	