

Структура системы подготовки в МБОУ ДО «ДЮСШ», возраст для зачисления на обучение и наполняемость групп

отделение	Этап обучения	Возраст, лет	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Минимальное количество учебных часов	Примерная годовая нагрузка, ч	Требования к спортивной подготовленности	
бокс	Спортивно - оздоровительный	Дети с 7 лет и взрослые	10	15 - 20	4	208	Прирост показателей по ОФП	
	<i>группы начальной подготовки</i>							
	1-й	10		12	6	312	Выполнение нормативов ОФП	
	2-й	11		12	8	416		
	3-й	12		12	8	416		
	<i>тренировочные группы</i>							
	1-й	12		12	10	520	Выполнение нормативов ОФП, СФП/ПП	
	2-й	13		10	12	624		
	3-й	14		8	12	624		
	4-й	15		6	14	728		
5-й	16		6	16	832			
волейбол	Спортивно - оздоровительный	Дети с 7 лет и взрослые	10	15 - 20	4	208	Прирост показателей по ОФП	
	Этап начальной подготовки							
	1-й год	9-10	12	12-18	6	312	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 30% всех)	
	2-й год	10-11	12	12-18	8	416	Выполнение норм по	

							физической и технической подготовке (не менее 40% всех видов)
	3-й год	11-12	12	12-18	8	416	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов)
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)							
	1-й год	12-13	12	10-15	10	520	Выполнение нормативов промежуточной аттестации
	2-й год	13-14	12	10-15	12	624	
	3-й год	14-15	12	10-15	12	624	Выполнение нормативов спортивного разряда
	4-й год	15-16	12	10-15	14	728	
	5-й год	16-17	12	10-15	18	936	
	Спортивно - оздоровительный	Дети с 7 лет и взрослые	10	15 - 20	4	208	Прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки							
Легкая атлетика	1-й год	9-10	10	12-18	6	312	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 30% всех)
	2-й год	10-11	10	12-18	8	416	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 40% всех видов)

	3-й год	11-12	10	12-18	8	416	Выполнение норм по физической и технической подготовке (не менее 50% всех видов)
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)						
	1-й год	12-13	8	10-15	10	520	Выполнение нормативов промежуточной аттестации
	2-й год	13-14	8	10-15	12	624	
	3-й год	14-15	8	10-15	12	624	
	4-й год	15-16	8	10-15	14	728	
	5-й год	16-17	8	10-15	16	832	
	Спортивно - оздоровительный	Дети с 7 лет и взрослые	10	15 - 20	4	208	Прирост показателей по ОФП
	Этап начальной подготовки						
	1-й год	8		12-18	6	312	Выполнение нормативов по физической и технической подготовке
	2-й год	9		12-18	7	416	
	3-й год	10		12-18	7	416	
	Тренировочный этап						
футбол	1-й год	10		12-16	9	520	Выполнение нормативов по ОФП.СФП,ТТП. 2 юношеский разряд.
	2-й год	11		12-16	9	624	
	3-й год	12		12-16	12	624	Выполнение нормативов по ОФП.СФП,ТТП, интегральной подготовке.1-2 юношеский разряд.
	4-й год	13		12-16	12	728	
	5-й год	14		12-16	12	832	

							нормативов по ОФП.СФП,ТТП, интегральной подготовке
--	--	--	--	--	--	--	---